

HORARIO DE CLASES DEL CI DE ATLETISMO

(PRIMER TRIMESTRE: BLOQUE COMÚN)

	Fechas propuestas para días de exámenes
	Días de clase para el Bloque específico de Atletismo

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lunes		Jueves	
6,30-7,15	1	4	
7,15-8,00			
8,15-9,00	Primeros Auxilios Justo García	Bases del comport. Dep.. José Gutiérrez	
9,00-9,45			
6,30-7,15	8	11	
7,15-8,00			
8,15-9,00	Primeros Auxilios Justo García	Bases del comport. Dep.. José Gutiérrez	
9,00-9,45			
6,30-7,15	15	18	
7,15-8,00			
8,15-9,00	Primeros Auxilios Justo García	Bases del comport. Dep.. José Gutiérrez	
9,00-9,45			
6,30-7,15	22	25	
7,15-8,00			
8,15-9,00	Primeros Auxilios Justo García	EXAMEN Bases del comp. Dep.. José	
9,00-9,45			

Lunes		Jueves	
6,30-7,15	5	8	
7,15-8,00			
8,15-9,00	Primeros Auxilios Justo García	Examen de Organiz. y leg. y de Actividad Física Adaptada Marcos Gómez	
9,00-9,45			
6,30-7,15	12	15	
7,15-8,00			
8,15-9,00	Primeros Auxilios Justo García		
9,00-9,45			
6,30-7,15	19	22	
7,15-8,00			
8,15-9,00	EXAMEN. PRIM. AUXILIOS Justo García		
9,00-9,45		EXAMEN Bases Comp. José Gutierrez	
6,30-7,15	26	29	
7,15-8,00			
8,15-9,00			
9,00-9,45			

Lunes 3		Jueves 6		
6,30-7,15				
7,15-8,00				
8,15-9,00	Metodología de la enseñanza del atletismo			
9,00-9,45	a) Técnica de Carrera Victor Ruiz Cueli			
	Lunes 10	Jueves 13	Sábado 15	
6,30-7,15				10:00 a 13:00h
7,15-8,00				PRÁCTICAS en el IMD La Albericia
8,15-9,00	Metodología de la enseñanza del atletismo	Metodología de la enseñanza del atletismo		Módulo: Metodología de la enseñanza del atletismo (Carreras - a, b y c)
9,00-9,45	b) Velocidad Victor Ruiz Cueli	c) Vallas Victor Ruiz Cueli		Prof: Victor Ruiz Cueli
	Lunes 7	Jueves 20	Sábado 22	
				10:00 a 13:00h
				PRÁCTICAS en el IMD La Albericia
		Metodología de la enseñanza del atletismo		Módulo: etodología de la enseñanza del atletismo (Carreras -
		d) Medionfondo, Fondo y Marcha Victor Ruiz Cueli		Prof: Victor Ruiz Cueli

SEGUNDO TRIMESTRE: BLOQUE ESPECÍFICO)

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ATLETISMO 2018/2019 (CICLO INICIAL - BLOQUE ESPECÍFICO)

1) Metodología de la enseñanza del atletismo -> 80 horas. Presenciales 24 horas teóricas y 18 horas prácticas (53%)

Sesiones Teóricas (12)							
a) Técnica de Carrera b) Velocidad c) Vallas d) Medionfondo, Fondo y Marcha e) Peso y Jabalina f) La sesión de iniciación a partir de la programación	g) Disco y Martillo h) Procedimientos de dinamización, evaluación y control de la sesión i) Características técnicas y tácticas y reglamento de la competición j) Longitud y Triple k) Recogida de información (procedimientos, soporte, tratamiento...) l) Altura y Pértiga						
Sesiones Prácticas (6)							
a, b y c) Técnica de Carrera, Velocidad y Vallas d) Medionfondo, Fondo y Marcha e) Peso y Jabalina	g) Disco y Martillo j) Longitud y Triple l) Altura y Pértiga						
	Lunes	Jueves	Sábado (Prácticas)	Profesor			
Diciembre	3 (a) Víctor 10 (b) Víctor 17 (Evaluación) 20:15 a 21:45h	6 (Fiesta) 13 (c) Víctor 20 (d) Víctor 20:15 a 21:45h	8 (Fiesta) 15 (Carreras - a, b y c) Víctor 22 (Carreras - d) Víctor 10:00 a 13:00h (Descanso de 20min)	Victor Ruiz			
	Enero	7 (e) Ángela 14 (g) Ángela 21 (i) Ángela 28 (k) Ángela 20:15 a 21:45h	10 (f) Víctor 17 (h) Víctor 24 (j) Víctor 31 (l) Víctor 20:15 a 21:45h		12 (Lanzamientos - e) Ángela 19 (Lanzamientos - g) Ángela 26 (Saltos - j) Víctor 2 Feb. (Saltos - l) Víctor 10:00 a 13:00h (Descanso de 20min)	Ángela S. / Víctor R.	
		<i>Navidad + Hasta 10-feb</i>			<i>Trabajos a distancia</i>		Ángela S. / Víctor R. Victor Ruiz Ángela Sánchez Ángela S. / Víctor R. Victor Ruiz
		<i>Jueves 14/02/2019</i>			<i>Examen de Carreras</i>		
<i>Jueves 21/02/2019</i>		<i>Examen de Lanzamientos</i>					
<i>Lunes 25/02/2019</i>		<i>Examen de Programación, Sesiones, etc.</i>					
<i>Jueves 28/02/2019</i>		<i>Examen de Saltos</i>					
11-mar		Evaluación					

2) Organización de actividades de iniciación en atletismo -> 20 horas. Presenciales 10 horas teóricas y 9 horas prácticas (95%)

	Lunes	Jueves	Sábado (Prácticas)	Profesor	
Marzo	18 25 20:15 a 21:45h	21 28 20:15 a 21:45h	23 30 10:00 a 13:00h (Descanso de 20min)	Victor Ruiz	
	Abril	- 20:15 a 21:45h	4 20:15 a 21:45h		6 10:00 a 13:00h (Descanso de 20min)
		<i>Marzo/Abril</i>			<i>Trabajos a distancia</i>
<i>Lunes 15/04/2018</i>		<i>Examen de Organización</i>			

3) Formación Práctica -> 150 horas.

	Tutorías y desplazamientos a las pistas/sedes de atletismo		Profesor
Marzo/Junio			Ángela Sánchez
	<i>Principios de Junio</i>		Ángela Sánchez
	<i>Fin de las Prácticas</i>		
17-jun		Evaluación	